

**Professeur D. FRANCHIMONT**

Gastro-entérologie, proctologie et dépistage du cancer.

CENTRE MEDICAL de LASNE  
Route de Ohain, 8  
1380 LASNE

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Vous allez subir **une recto-sigmoïdoscopie**, un examen du colon gauche, le .....à.....h.....

Munissez-vous de 3 vignettes mutuelles.

Procurez-vous, sans ordonnance, 2 lavements FLEET ENEMA à la pharmacie.

Afin que l'examen puisse se dérouler dans les meilleures conditions, une petite préparation doit être réalisée.

Voici quelques points que vous devez respecter en vue du bon déroulement de votre examen :

**1) LA VEILLE de l'EXAMEN**

Suivre un **régime sans fibres** c'est-à-dire sans fruits et légumes, ni cuits ni crus, sans pain gris ou complet.

Vous pouvez donc manger du pain blanc, des pâtes blanches, des pommes de terre, de la viande, du poisson, des charcuteries, des produits laitiers. Les liquides claires sont permis et recommandés (eau, thé, bouillons sans légumes)

Avant de vous coucher, faites **un lavement FLEET ENEMA**. Coucher sur le côté gauche, essayer de tenir le lavement 10 minutes avant de vous présenter aux toilettes.

**2) LE JOUR de l'EXAMEN**

Faire **un lavement FLEET ENEMA**, 1 à 2 h avant l'examen.  
Vous ne devez pas être à jeun.

En cas de problèmes ou d'empêchement, veuillez téléphoner au 0476 / 91 44 83

Bonne préparation et merci de votre collaboration.