

Professeur D. FRANCHIMONT

Gastro-entérologie, proctologie et dépistage du cancer.

CENTRE MEDICAL de LASNE
Route de Ohain, 8
1380 LASNE

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Vous allez subir **une colonoscopie**, un examen du colon, le
.....à.....h.....

Munissez-vous de 3 vignettes mutuelles.

Procurez-vous, sans ordonnance, 5 sachets de COLOPEG à la pharmacie.

Afin que l'examen puisse se dérouler dans les meilleures conditions, une bonne préparation doit être réalisée.

Voici quelques points que vous devez respecter en vue du bon déroulement de votre examen :

1) Les 5 jours qui précèdent l'examen, càd à partir du

Suivre un **régime sans fibres** c'est-à-dire sans fruits et légumes, ni cuits ni crus, sans pain gris ou complet, sans pâtes complètes, sans riz complet et sans céréales.

Vous pouvez donc manger du pain blanc, des pâtes blanches, du riz blanc, des pommes de terre, de la viande, du poisson, des charcuteries, des produits laitiers. Les liquides claires sont permis et recommandés (eau, thé, café, bouillons sans légumes), minimum 1,5L par jour.

2) LE VEILLE de l'EXAMEN :

Continuer le régime sans déchets.

Entre 16h et 20h, prendre **4** sachets de **Colopeg**, chacun dilué dans 1L d'eau et à boire en 45 min maximum.

Vous pouvez éventuellement utiliser de l'eau aromatisée achetée dans le commerce.

3) LE JOUR de L'EXAMEN :

Boire le dernier sachet de Colopeg, également dilué dans 1L d'eau, le matin 6h30 et 7h.

Vous pouvez éventuellement prendre un petit-déjeuner léger càd thé – biscotte.

Il est conseillé de venir accompagner.

En cas de problèmes ou d'empêchement, veuillez téléphoner au 0476 / 91 44 83

Bonne préparation et merci de votre collaboration.